Les Axtus de Saint-Louis

Bulletin d'informations interne du CHSL

N°7 - Octobre 2026

Sommaire

Une fête de l'automne placée sous le signe du partage et de la convivialité à l'EHPAD Le Clos des Bains P.2

Le CHSL se mobilise pour la Semaine de la Sécurité des Patients 2026 P.3

La médiation animale : Vanille, une présence qui fait du bien P.4-5

Les résidents à la découverte du Festival des Saveurs P.5

Projets de travaux au CHSL : une nouvelle étape de concertation avec les équipes P.6

Élections professionnelles au CHSL : le vote électronique du 7 au 10 décembre 2026 P.7

Une belle journée conviviale autour du passage du Tour de France à Espezel P.7



Éditorial

Le CHSL est un établissement en mouvement. À travers ses projets, ses initiatives et l'engagement quotidien de ses équipes, notre établissement poursuit son évolution avec une ambition claire : répondre toujours mieux aux besoins des patients et des résidents, tout en préparant l'avenir.

Cette dynamique se traduit notamment par des **projets immobiliers structurants**, qui accompagneront le développement de nos activités et l'évolution de notre offre de soins. La création de lits de médecine, le développement d'un tiers-lieu et le projet de nouveau bassin de balnéothérapie témoignent de notre volonté d'adapter nos locaux aux besoins de demain. Ces transformations se construisent avec les professionnels, dont l'expérience et la connaissance du terrain sont indispensables à la réussite de ces projets.

Mais le dynamisme du CHSL ne se mesure pas uniquement à ses investissements et à ses infrastructures. Il se manifeste également dans les initiatives qui enrichissent le quotidien des personnes accueillies. La médiation animale et le développement de ce projet par nos équipes, illustre notre volonté d'explorer de nouvelles approches favorisant le bien-être, les échanges et le lien social.

Cette ouverture se retrouve également dans les rencontres interétablissements, qui permettent aux résidents de partager des moments conviviaux, de découvrir d'autres environnements et de créer de nouveaux liens. Ces expériences sont précieuses : elles contribuent à rompre l'isolement, à encourager les échanges et à faire vivre pleinement les valeurs humaines qui nous animent.

La richesse de ces projets repose avant tout sur l'engagement des agents qui font vivre le CHSL au quotidien. Qu'ils contribuent à faire évoluer nos pratiques, à imaginer de nouveaux espaces, à organiser des activités ou à accompagner les patients et les résidents, tous participent à cette dynamique collective.

Je tiens à remercier l'ensemble des équipes pour leur implication, leur créativité et leur capacité à faire avancer les projets, tout en assurant chaque jour leurs missions auprès des personnes accueillies.

Continuons à faire du CHSL un établissement ouvert, innovant et attentif aux besoins de chacun, où les projets d'avenir se construisent collectivement et où la qualité de l'accompagnement demeure notre priorité.

Le dynamisme du CHSL, c'est avant tout notre capacité à avancer ensemble, à innover et à faire vivre nos valeurs au quotidien.

Sylvain Boussemaere
Directeur du Centre Hospitalier Saint-Louis



Directeur de la publication : Sylvain BOUSSEMAERE

Rédaction, maquette et mise en page : service communication CHIVA/GHT des Pyrénées Ariégeoises - Dépôt légal : à parution - IPNS

Une fête de l'automne placée sous le signe du partage et de la convivialité à l'EHPAD Le Clos des Bains



Le 30 septembre, l'EHPAD Le Clos des Bains a organisé son repas de la fête de l'automne, un moment chaleureux et festif réunissant les résidents, leurs familles ainsi que sept résidents de l'EHPAD Jules Rousse de Tarascon-sur-Ariège, venus spécialement pour participer aux olympiades.

Cette journée, placée sous le signe de la rencontre, du partage et de la bonne humeur, a permis aux résidents des deux établissements de se retrouver autour d'un repas convivial, de partager un agréable moment ensemble et de participer à de nombreuses animations favorisant les échanges et la création de beaux souvenirs.

Au programme : animation musicale, quiz musical et olympiades adaptées. Les participants ont pu tester leurs connaissances musicales, chanter, s'amuser et partager de joyeux instants dans une ambiance dynamique et bienveillante.

Les olympiades ont ensuite mis à l'honneur la participation de tous à travers plusieurs ateliers ludiques et adaptés aux capacités de chacun : chamboule-tout, parcours moteur avec slalom, billard japonais et pétanque adaptée. Des temps de repos et de relaxation étaient également prévus afin que chacun puisse profiter pleinement de cette journée à son rythme.

Au-delà des activités, ces olympiades ont surtout été l'occasion de se rencontrer, de faire connaissance, de s'encourager et de partager le plaisir d'être ensemble. Tous les participants sont repartis gagnants, chacun avec une médaille, symbole de leur participation et de leur engagement dans cette belle journée.

Ce projet a été construit en collaboration entre les équipes d'enseignants en activité physique adaptée (EAPA) et d'animation de notre établissement et de l'EHPAD Jules Rousse, situé à Tarascon-sur-Ariège.

Cette coopération entre les professionnels des deux établissements a permis d'organiser une journée adaptée aux besoins des résidents, inclusive et riche en rencontres. Elle a favorisé les échanges, le partage d'expériences et le renforcement des liens entre les résidents, dans un esprit de convivialité et de solidarité.

Pour clôturer cette fête de l'automne, résidents et professionnels se sont retrouvés autour d'un pot de l'amitié, prolongeant les échanges dans une atmosphère chaleureuse et détendue.

Cette rencontre entre les deux établissements restera un beau souvenir, illustrant l'importance des liens sociaux, du travail en partenariat et des activités partagées dans la vie des résidents.

Une belle journée riche en sourires, en rencontres et en émotions, où chacun a trouvé sa place et où la convivialité a été la plus belle des récompenses !



Le CHSL se mobilise pour la Semaine de la Sécurité des Patients 2026



Une semaine dédiée à la sécurité des soins pour les personnes atteintes de pathologies chroniques

Du 14 au 18 septembre 2026, la Cellule Qualité du CHSL a organisé la Semaine de la Sécurité des Patients, consacrée cette année à un enjeu majeur : « La sécurité des soins pour les personnes atteintes de pathologies chroniques ».

À travers cette initiative, le CHSL souhaitait mettre en lumière les enjeux liés à la qualité et à la sécurité des soins, tout en favorisant l'information, la participation et les échanges entre les patients et les professionnels de santé.

Des ateliers tout au long de la semaine

Plusieurs rendez-vous ont été proposés au cours de cette semaine afin d'aborder différentes dimensions de la prise en charge et de la sécurité des patients.

La semaine a débuté le lundi 14 septembre avec un atelier d'aérosolthérapie.

Le mardi 15 septembre, les participants ont pris part à une séance d'École du dos, suivie d'un atelier consacré à la prise en charge de la douleur et à la conciliation médicamenteuse.

Le mercredi 16 septembre, la prévention était à l'honneur avec un atelier consacré au lavage des mains, complété par un webinaire organisé par le CPIAS.

Le jeudi 17 septembre, un baromètre consacré au ressenti des patients, proposé en partenariat avec France Assos Santé, a permis de donner une place particulière à l'expérience et à la parole des patients.

Enfin, la semaine s'est clôturée le vendredi 18 septembre avec un atelier consacré au diabète et à la diététique, autour des enjeux liés à cette pathologie chronique et à son accompagnement au quotidien.

Patients et professionnels réunis autour de la sécurité des soins

Ces différents ateliers étaient ouverts à l'ensemble des patients et des professionnels, offrant ainsi un espace privilégié de rencontre, d'information et de sensibilisation.

La Semaine de la Sécurité des Patients constitue un temps fort pour rappeler que la sécurité des soins repose sur une démarche collective, associant les équipes soignantes, les professionnels de santé et les patients.

À travers cette programmation variée, la Cellule Qualité du CHSL a souhaité encourager chacun à s'impliquer dans cette démarche et à contribuer, par son expérience et ses échanges, au développement d'une culture toujours plus forte de la qualité et de la sécurité des soins.

La médiation animale : Vanille, une présence qui fait du bien



Un regard, une caresse, un moment de douceur… La présence d'un animal peut apporter beaucoup au quotidien des résidents. Vanille, le golden retriever du directeur, pourrait bientôt contribuer à ces instants de partage grâce au développement de la médiation animale au sein de l'établissement.

Vanille, une présence pleine de douceur

Les animaux occupent une place particulière dans nos vies. Leur présence peut être source d'apaisement, de réconfort et de plaisir, notamment auprès des personnes âgées.

Vanille, illustre cette relation privilégiée qui peut se créer entre l'humain et l'animal. Par sa présence, sa douceur et sa capacité à susciter la curiosité, elle peut favoriser des moments spontanés d'échange et de convivialité avec les résidents.

La rencontre avec un animal peut faire naître un sourire, raviver des souvenirs ou encourager une personne à entrer en interaction avec son entourage. Pour certains résidents, elle peut également évoquer des souvenirs liés à un animal de compagnie, à une histoire familiale ou à des moments importants de leur vie.

La médiation animale : des bienfaits au quotidien

La médiation animale consiste à intégrer la présence d'un animal dans une démarche d'accompagnement adaptée aux besoins des personnes accueillies. En EHPAD, elle peut constituer un véritable support relationnel et contribuer au bien-être des résidents.

Parmi les bénéfices possibles, on retrouve notamment :
- Favoriser le lien social, en encourageant les échanges entre les résidents et les professionnels.
- Apporter de l'apaisement, grâce à un contact rassurant et à des moments de détente.
- Stimuler les souvenirs et les émotions, en faisant émerger des souvenirs personnels et des expériences de vie.
- Encourager la participation, à travers des interactions simples comme appeler l'animal, le caresser ou participer à de petites activités adaptées.
- Rompre la routine du quotidien, en proposant des moments différents, sources de plaisir et de convivialité.

Les effets varient selon les personnes. C'est pourquoi chaque rencontre doit être adaptée aux envies, aux capacités et à la sensibilité de chaque résident, dans le respect de son bien-être et de celui de l'animal.

Une formation pour développer cette démarche au CHSL

Afin d'aller plus loin et de proposer des interventions adaptées, l'animatrice de l'établissement suivra prochainement une formation dédiée à la médiation animale.

Cette formation lui permettra d'acquérir les connaissances nécessaires pour envisager la mise en place d'activités auprès des résidents, en tenant compte de leurs besoins, de leurs attentes et de leurs éventuelles appréhensions.

Elle abordera notamment les conditions nécessaires à des rencontres sécurisées, le respect du comportement et des besoins de l'animal, ainsi que la préparation d'activités adaptées aux personnes âgées.

L'objectif est de pouvoir intégrer progressivement cette approche dans la vie de l'établissement, en proposant des temps de rencontre encadrés, réfléchis et respectueux de chacun.

Une démarche placée sous le signe du respect et du bien-être

Le développement de la médiation animale s'inscrit dans une volonté de diversifier les activités proposées aux résidents et de favoriser leur bien-être au quotidien.

La mise en place de ces rencontres nécessitera une attention particulière à l'hygiène, à la sécurité, aux éventuelles allergies ou phobies, ainsi qu'au confort de l'animal.

Parce que le bien-être passe aussi par les petits moments de bonheur, la médiation animale ouvre de nouvelles perspectives pour favoriser les échanges, éveiller les émotions et créer de précieux instants de partage au sein du CHSL.

Les résidents à la découverte du Festival des Saveurs



Les résidents, les agents de l'EHPAD et le directeur ont eu le plaisir de participer au Festival des Saveurs, un moment placé sous le signe de la gourmandise, de la découverte et du partage.

À cette occasion, chacun a pu déguster un repas riche en saveurs et découvrir différentes spécialités. Au menu : la rouzole, spécialité emblématique de la gastronomie ariégeoise, qui a permis aux participants de découvrir une recette traditionnelle et de savourer un peu du patrimoine culinaire local.

Pour accompagner ce repas, les participants ont également pu apprécier une limonade artisanale rafraîchissante aux fleurs d'hibiscus ou une bière artisanale, apportant une touche originale à cette dégustation.

Pour terminer sur une note sucrée, chacun a pu choisir son dessert parmi plusieurs gourmandises : tourte aux myrtilles, à la framboise ou au rhum-raisin. De quoi ravir les papilles et satisfaire toutes les envies !

Cette sortie a été l'occasion pour les résidents, les agents et le directeur de partager un agréable moment de convivialité, d'éveiller leurs papilles et de profiter ensemble d'une expérience culinaire pleine de découvertes.

Projets de travaux au CHSL : une nouvelle étape de concertation avec les équipes

De nouveaux aménagements sont à l'étude au CHSL afin de répondre aux besoins de l'établissement, de développer les activités de soins et d'améliorer les espaces dédiés aux patients et aux professionnels. Des groupes de travail seront prochainement constitués et les premières ébauches de plans seront présentées aux équipes pour recueillir leurs avis et identifier les besoins du terrain.

Plusieurs projets pour accompagner l'évolution de l'établissement

Dans le cadre de la présentation des projets immobiliers et de leur calendrier prévisionnel, M. BOUSSEMAERE a détaillé les principales opérations envisagées pour les prochaines années.

Trois projets majeurs sont actuellement à l'étude :

• La création d'un bassin de balnéothérapie dans le bâtiment du Breilh, afin de maintenir et de développer cette activité essentielle à la prise en charge des patients du SMR locomoteur. Le bassin actuel étant jugé insuffisamment dimensionné au regard des besoins, ce nouvel équipement doit permettre de mieux répondre aux attentes de l'activité.

• La création d'un tiers-lieu au sein du logement de fonction du Breilh, grâce à l'aménagement d'espaces actuellement peu utilisés. Ce projet bénéficie d'une subvention dédiée et vise à développer un nouvel espace au sein de l'établissement.

• La création de lits de médecine au-dessus du jardin d'hiver de l'EHPAD, afin de répondre aux besoins d'organisation et de développement de l'offre de soins.

La durée prévisionnelle des travaux est estimée à 18 mois. Le cabinet d'architectes ayant été sélectionné, l'établissement est désormais dans l'attente de la remise du projet architectural.

Des groupes de travail pour associer les professionnels

La préparation de ces projets repose sur une démarche participative. Des groupes de travail, composés d'un panel d'agents issus des différents secteurs, doivent être constitués afin de réfléchir aux besoins liés aux futurs locaux.

Les premières ébauches de plans seront présentées aux professionnels pour leur permettre de découvrir les aménagements envisagés, de partager leurs observations et de faire remonter les contraintes rencontrées sur le terrain.

Cette concertation doit permettre de prendre en compte les réalités du quotidien, les besoins des équipes et les conditions nécessaires au bon fonctionnement des services. L'objectif est d'anticiper les difficultés et de construire des espaces adaptés aux usages, aux patients comme aux professionnels.

Construire les projets avec les équipes

Ces différents projets constituent une étape importante dans l'évolution des infrastructures du CHSL. Leur préparation nécessite d'articuler les besoins de développement de l'offre de soins, les contraintes techniques et les réalités du fonctionnement quotidien de l'établissement.

L'association des professionnels à cette réflexion est essentielle. Grâce aux groupes de travail et à la présentation des premières esquisses, les agents pourront contribuer à la conception des futurs espaces, faire connaître leurs besoins et participer à l'anticipation des difficultés liées aux travaux.

Cette démarche de concertation vise à préparer au mieux les transformations à venir, dans le souci de préserver la qualité de l'accueil et des soins, ainsi que le bien-être des résidents et des professionnels.



Élections professionnelles au CHSL : le vote électronique du 7 au 10 décembre 2026



Un temps fort de la vie professionnelle et du dialogue social au sein de l'établissement

Du lundi 7 au jeudi 10 décembre 2026, les professionnels du CHSL seront invités à participer aux élections professionnelles par le biais du vote électronique.

Ce rendez-vous important de la vie de l'établissement permet aux agents de prendre part à la représentation des personnels et de contribuer à la dynamique du dialogue social au sein du CHSL.

Un vote accessible en ligne

Le recours au vote électronique permet aux professionnels de participer au scrutin à distance, selon les modalités qui leur seront communiquées par l'établissement.

Un engagement au service du dialogue social

Les élections professionnelles constituent un moment essentiel pour la représentation des personnels et le dialogue entre les agents et l'institution.

La participation de chacun contribue à faire vivre la démocratie sociale et à renforcer la représentation des professionnels au sein de l'établissement.

Le CHSL invite l'ensemble des agents concernés à se mobiliser et à participer à ce scrutin.

Retenez les dates : du 7 au 10 décembre 2026, votez en ligne pour les élections professionnelles du CHSL !

Une belle journée conviviale autour du passage du Tour de France à Espezel

Les résidents ont eu le plaisir de se rendre à Espezel, le 07/07/2026, pour assister au passage du Tour de France, un événement sportif incontournable qui a rassemblé de nombreux passionnés le long des routes.



Pour profiter pleinement de cette journée, un pique-nique a été organisé dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Chacun a pu partager un agréable moment autour d'un bon repas, dans la bonne humeur et la joie d'être ensemble.

L'attente du passage des coureurs a permis aux résidents de profiter du cadre, d'échanger et de vivre l'effervescence qui accompagne cette grande course cycliste. Entre les encouragements, les sourires et l'enthousiasme du public, cette sortie a été riche en émotions et en beaux souvenirs.

Cette journée a été l'occasion de sortir du quotidien, de partager un moment de détente en plein air et de renforcer les liens entre les résidents et les accompagnateurs.

Le CHSL dans la presse

Ariège

LA DÉPÊCHE Dimanche 12 avril 2026







Sylvain Boussemaere, directeur de l'Hôpital axéen Saint-Louis et Vanille, son golden retriever, visiteuse régulière des résidents./Photo DDM

Comment cet hôpital rural tente d'attirer de nouveaux médecins

Face aux défis des zones rurales, le Centre Hospitalier Saint-Louis d'Ax-les-Thermes, en Ariège, mise sur une stratégie innovante : management à taille humaine, qualité de vie et coopération territoriale pour fidéliser les soignants.

Au cœur des montagnes ariégeoises, le Centre Hospitalier Saint-Louis d'Ax-les-Thermes, en Ariège, pourrait, au premier abord, ressembler à l'un de ces établissements fragilisés par l'isolement géographique. Pourtant, derrière les sommets enneigés, Sylvain Boussemaere, directeur de l'établissement, déploie toute une stratégie pour transformer la contrainte de l'éloignement en un atout de proximité. Pour ce gestionnaire d'expériences, la survie et le dynamisme d'un hôpital rural ne reposent plus seulement sur des budgets, mais sur une capacité constante à innover pour séduire et fidéliser des professionnels de santé de plus en plus mobiles. La complexité du recrutement en zone de retrait impose d'abord de briser l'image d'un établissement déconnecté. Sylvain Boussemaere mise ainsi sur une communication offensive, utilisant les réseaux sociaux pour mettre en avant les spécificités d'un hôpital à « taille humaine ». Loin des structures géantes, le directeur revendique une culture du dialogue social et de la convivialité. Selon lui, cette dimension est un levier majeur de recrutement : « C'est une petite famille, un établissement à taille humaine, et il faut communiquer là-dessus face à des mastodontes où l'on n'est qu'un numéro sur une fiche de paie. » Cette approche a déjà porté ses fruits, stabilisant des équipes autrefois précaires, comme celle de kinésithérapie, aujourd'hui complète et sollicitée.

« Il faut savoir chouchouter le personnel »

Toutefois, la séduction ne s'arrête pas aux mots, elle s'incarne dans des solutions logistiques concrètes. Conscient que le logement est souvent le premier frein à l'installation, le directeur n'hésite pas à proposer le logement de fonction de direction aux nouveaux arrivants. En facilitant ainsi la transition de vie des soignants, l'hôpital transforme des passages ponctuels en engagements durables.

Par ailleurs, l'établissement investit massivement dans la qualité de vie au travail, utilisant ses propres infrastructures de balnéothérapie pour proposer de l'aquasophrologie au personnel. « Il faut savoir chouchouter le personnel », affirme Sylvain Boussemaere, convaincu que le bien-être des équipes est le meilleur rempart contre le turnover.

> « S'il y a des médecins qui prennent leur retraite, mais qui souhaitent garder une petite activité, je serais preneur de pouvoir les recevoir »

Chasse aux talents et flexibilité : l'offensive pour sécuriser l'avenir

Face à l'urgence de certains départs à la retraite, le directeur n'hésite plus à sortir l'artillerie lourde pour capter des profils ultra-spécifiques, comme les médecins en Médecine Physique et de Réadaptation (MPR). Sylvain Boussemaere a ainsi fait le choix d'investir dans des campagnes de presse ciblées : « Comme les dates de départ en retraite approchent, j'ai expliqué qu'il fallait investir sur une publicité nationale. » Parallèlement, il explore le terrain plus complexe des agences de recrutement, tout en gardant une gestion rigoureuse des deniers publics. « Payer un chasseur de tête sans garantie de résultat, ça m'embête un peu », confie-t-il, précisant qu'il privilégie désormais des agences qui ne se rémunèrent qu'au succès. Cette quête de la perle rare est une bataille de chaque instant où l'établissement doit sans cesse se « vendre » face à la concurrence des métropoles.

Dans cette course contre la montre, l'hôpital compte aussi sur l'expérience de ceux qui s'apprêtent à lever le pied. Le directeur multiplie les appels du pied vers les praticiens proches de la fin de carrière ou déjà retraités, leur proposant des formules de collaboration souples. C'est notamment le cas pour le secteur médico-social où des opportunités se profilent à l'horizon 2027. « S'il y a des médecins généralistes qui prennent leur retraite, mais qui souhaitent garder une petite activité médicale rémunérée, je serais preneur de pouvoir les recevoir et les accueillir », lance Sylvain Boussemaere. Cette stratégie du « sur-mesure » permet de sécuriser le suivi des résidents tout en offrant aux médecins une transition douce, loin de la pression du plein-temps.

Fanny Defond



« Il faut être attractif tout le temps et avoir le soutien des tutelles ».**/**DDM

La solidarité territoriale comme rempart à la pénurie

Malgré les efforts déployés par l'hôpital d'Ax-les-Thermes, la tension sur le personnel médical reste une réalité, poussant le directeur à explorer les méandres de la coopération territoriale. Plutôt que de subir la concurrence des grands centres, il prône une mutualisation des ressources à l'échelle de l'Occitanie via des dispositifs comme la Prime de solidarité territoriale (PST). Pour lui, l'avenir de la santé en milieu rural passe par ce partage de compétences : « Pour moi, le futur de l'attractivité, c'est de partager les ressources humaines au sein du territoire par rapport aux autorisations que l'on a et à la collaboration territoriale. » Cette stratégie permet notamment d'attirer des spécialistes du CHU de Toulouse ou de former des médecins locaux à la médecine physique et de réadaptation.

L'avenir de l'hôpital Saint-Louis s'inscrit donc dans une hybridation permanente entre tradition thermale et modernité organisationnelle.

L'excellence comme gage de pérennité

En décrochant la mention « Haute Qualité » de la Haute Autorité de Santé (HAS), l'établissement prouve que l'excellence n'est pas l'apanage des métropoles. Pour Sylvain Boussemaere, le défi reste de maintenir cette flamme allumée face à une nouvelle génération de soignants avide de mobilité. Bien qu'il reste vigilant, il refuse de céder au pessimisme ambiant : « Je ne suis pas inquiet, mais je reste sur mes gardes car l'avenir est précaire. Il faut être attractif tout le temps, être novateur et avoir le soutien des tutelles. » Le directeur garde le cap : faire d'Ax-les-Thermes un lieu où l'on vient par conviction, séduit par un projet médical ambitieux.

Fanny Defond

Contact : france.venot@ch-axlesthermes.fr.

Le CHSL dans la presse

PAYS DE FOIX / HAUTE ARIÈGE

AX-LES-THERMES

Un printemps de partage et de danse au Clos des Bains

Au Clos des Bains, énergie, musique et complicité ont illuminé la traditionnelle fête du printemps.



Énergie, musique et complicité au cœur de la fête du printemps au Clos des Bains./ DDM F.D.

Ce rendez-vous traditionnel de l'hôpital Saint-Louis a brillamment illustré la vitalité de l'Ehpad au fil d'une journée placée sous le signe de la cohésion. Loin d'être une simple formalité, cette fête du printemps a mis en lumière l'engagement remarquable des équipes ainsi que l'enthousiasme communicatif des résidents, entourés pour l'occasion par leurs familles, les élus et la direction.

À ce titre, Alain Pibouleau, maire d'Ax-les-Thermes, a profité de cette allocution officielle pour saluer la qualité de l'accueil et l'engagement quotidien des agents. « Je suis ravi d'être là aujourd'hui », a-t-il déclaré avant de rendre un hommage appuyé au personnel : « Je veux féliciter toute l'équipe qui fait un travail remarquable pour vous rendre ce moment agréable. On peut les applaudir très fort pour ce qu'ils font ». Une intervention sobre et juste qui est venue rappeler la force du lien unissant soignants et aînés.

« On a tout d'un grand, même si on est un petit hôpital »

Au-delà de l'aspect festif, la qualité des soins demeure le fruit d'un combat permanent pour préserver une offre de santé de proximité en milieu rural. À cet égard, Alain Naudy, président du conseil de surveillance, a rappelé avec fierté que l'établissement rayonne désormais bien au-delà de la vallée : « Si les gens viennent à Ax, c'est parce qu'ils sont enchantés du service rendu. Je n'ai personnellement que des éloges sur cet hôpital. » Ce succès reflète d'ailleurs la cohésion des équipes et « la détermination d'une direction engagée » à garantir au site une attractivité comparable à celle des grands centres urbains.

Dans cette même perspective, le directeur Sylvain Boussemaere a renchéri en soulignant l'expertise de ses services, capables aujourd'hui de prêter main-forte à des structures plus importantes. « On a tout d'un grand, même si on est un petit hôpital », a-t-il affirmé, tout en remerciant chaleureusement l'ensemble des personnels, du soignant au technicien, qui œuvrent de concert pour qu'ici, « il fasse bon vivre ». Le moment fort de la journée a toutefois été porté par les résidents eux-mêmes. Le directeur a salué ce souffle de vie en notant que « le dynamisme atteint même nos résidents, qui ont proposé de faire une chorégraphie ». Sous les applaudissements nourris, les aînés ont ainsi investi la piste sur les notes de Linda de Suza, prouvant que la fête du printemps au Clos des Bains est avant tout le symbole d'une communauté unie et pleine de vie.

Fanny Defond

Le CHSL dans la presse

PAYS DE FOIX / HAUTE ARIÈGE

LA DÉPÊCHE Mercredi 6 mai 2026

AX-LES-THERMES

Concours Ehpa'danse : le Clos des Bains en compétition

Au Clos des Bains, la quiétude des soins cède la place à l'effervescence des tournages.



Soignants et résidents : une chorégraphie du cœur au Clos des Bains axéen./ DDM F.D.



Une dizaine de résidents s'animent au rythme d'« Ehpa'danse ». / DR

Depuis trois mois, une dizaine de résidents s'animent au rythme d'« Ehpa'danse », un projet de la Fédération française de danse qui a métamorphosé l'établissement en véritable plateau de cinéma. Le thème du septième art étant imposé, le choix des Bronzés font du ski s'est imposé comme une évidence pour célébrer l'identité montagnarde locale.

Issu d'une concertation entre aînés et soignants, ce scénario fait écho aux récentes activités du groupe : « Comme on avait fait des sorties ski, je pense que ça les a emballés », confie l'animatrice Virginie Bombail. Portée par cet enthousiasme, l'aventure a mobilisé résidents et personnels autour d'une fresque monumentale, offrant à chacun la possibilité de s'impliquer dans les moindres détails de cette création commune.

Travailler la coordination, la mobilité et les capacités cognitives

Au-delà de ces réalisations, les bénéfices médicaux et sociaux sont d'ores et déjà palpables. Chantal Rouby, cadre de santé de l'établissement, précise que l'initiative avait pour premier objectif de stimuler la motricité, la coordination et les fonctions cognitives par la répétition des gestes. Mais l'essentiel réside dans le lien humain. « C'est surtout la socialisation qui prime. Quand je vois le plus jeune tenir pratiquement la main de la plus âgée, alors qu'ils se connaissaient à peine, c'est là que l'on vit pleinement la société Ehpad », observe-t-elle avec tendresse. De 64 à 97 ans, la troupe a ainsi fait preuve d'une assiduité remarquable, bravant la fatigue et la chaleur des répétitions sous les anoraks.

Parmi les acteurs de cette épopée, Francis, un résident natif de Bordeaux, ne cache pas son plaisir. S'il avoue avec humour avoir « le meilleur rôle » en restant assis sur sa luge pour envoyer des boules de neige, il insiste sur l'importance du partage entre eux. Pour lui, ce projet est aussi une façon de rendre hommage aux paysages locaux, car « c'est un grand classique qui colle bien avec Ax-les-Thermes ». Yvonne, une autre résidente très investie, partage ce sentiment de fierté. Bien qu'elle doive pratiquer la chorégraphie assise pour ménager sa santé, elle souligne la convivialité du groupe : « Mes enfants trouvent l'initiative formidable. L'encadrement est parfait. »

Quant au directeur de l'établissement, Sylvain Boussemaere, il ne tarit pas d'éloges sur cette dynamique collective. Il a d'ailleurs accepté de participer « à sa modeste mesure » à la chorégraphie sous l'impulsion des résidents. « Ça montre leur intérêt pour travailler ensemble, pour collaborer, pour s'amuser. Et heureusement qu'il y a de l'amusement en Ehpad. Quel que soit le prix, ce sera déjà le prix de la participation collective », affirme-t-il. Cette aventure est aussi devenue, au fil des séances, un hommage spontané à Michel Blanc. Les notes de la célèbre chanson « Quand te reverrai-je, pays merveilleux ? » ont résonné dans les couloirs, unissant les générations autour d'un souvenir cinématographique impérissable.

Aujourd'hui, alors que la vidéo a été envoyée au jury national, l'émotion reste vive. Désormais, le groupe réclame déjà de nouveaux ateliers de danse. Comme le résume Virginie, l'esprit de sérieux n'était jamais loin de la rigolade : « Ils s'appliquaient, ils voulaient bien faire. » Une chose est certaine, au Clos des Bains, on ne craint plus le planter de bâton, on célèbre la vie sur un air de fête.

Fanny Defond

Le CHSL dans la presse



Le soleil radieux perce enfin le feuillage protecteur du parc du Teich et, au bord de l'eau, l'ambiance se révèle particulièrement familiale. Pas question de broyer du noir aujourd'hui pour seize résidents de l'Ehpad du Clos des Bains de l'hôpital Saint-Louis d'Ax-les-Thermes. Tous sont venus taquiner la truite avec enthousiasme grâce à une généreuse initiative de l'association de la Fario de la Haute-Ariège.

Menée sur le terrain par son dynamique président Jean-Louis Fugairon, qui célèbre fièrement ses cinquante ans de présidence, la société de pêche a mis les petits plats dans les grands en offrant quarante kilos de poissons, soit deux cents truites vigoureuses réparties sur deux journées. Le président ne cache pas son émotion face aux lignes qui s'agitent : "C'est un grand plaisir parce qu'on retrouve des gens qui étaient de grands pêcheurs de l'époque". Malgré les caprices de la santé, la passion reste intacte et il glisse dans un sourire complice que "ce sont finalement les mamies qui se révèlent être les plus ardues pour pêcher".

Cette bouffée d'oxygène salvatrice est encadrée avec brio par l'animatrice Virginie Bombail et des soignants passionnés. Pour Anne-Marie, aide-soignante et assistante en soins et en gérontologie (ASG), les bénéfices moteurs et cognitifs sautent aux yeux dans ce cadre idyllique mêlant "les arbres, la nature et l'ombrage". Les résidents se dépensent et marchent "sans même prêter attention" à l'effort fourni. Elle désigne d'ailleurs un résident d'ordinaire très stressé à l'Ehpad qui "a monté sa canne seul avant de s'installer le premier au bord de l'eau, totalement apaisé et dans son élément". Chantal Rouby, cadre de santé, rappelle judicieusement que cette activité nature répond à une vraie demande exprimée par les aînés lors de leurs projets d'accompagnement personnalisés. Ce vœu a été concrétisé sur le terrain grâce à l'aide d'une soignante de l'établissement particulièrement investie pour que chacun "prenne du plaisir" en toute sécurité.

Un sentiment de liberté

Au bord de l'eau, Jean, un résident de 77 ans et ancien militaire de l'Armée de l'air, est littéralement métamorphosé par l'exercice. Pêcheur passionné depuis l'âge de cinq ans, il savoure chaque seconde de cet instant privilégié : "Ça déphase un peu de la vie actuelle" et change radicalement du quotidien de l'établissement où "nous sommes parfois enfermés". Concentré sur son bouchon, il confie retrouver un précieux "sentiment de liberté, de ne plus penser à rien, si ce n'est d'essayer d'en attraper une". Ses secrets professionnels pour réussir ? "La patience, l'endurance, l'envie et la volonté". Des qualités payantes puisque ses nombreuses prises du jour seront bientôt cuisinées par les chefs de l'hôpital pour le plus grand régal de la communauté.

Cette belle journée suspendue réconforte aussi profondément les familles venues partager ce moment unique. Maïté, qui accompagne sa maman entrée au Clos des Bains début 2024, apprécie grandement ces animations thérapeutiques qui stimulent efficacement les résidents atteints de la maladie d'Alzheimer, évitant ainsi qu'ils ne "tournent en rond" entre les murs.

Après un délicieux goûter convivial partagé sous les arbres, les aînés ont finalement retrouvé l'Ehpad les yeux brillants de fierté, le cœur léger et déjà impatients de raconter leurs exploits halieutiques.



Les Axtus de Saint-Louis